



KLASSISCHES HATHA YOGA

FÜR NEUGIERIGE UND WIEDEREINSTEIGER

DONNERSTAGS, 04. APRIL - 04. JULI 2019

16:15-17:45 UHR

12 TERMINE / 90MIN / 120€

**79379 MÜLLHEIM
MAUCHENER STRASSE 5**

*Ich absolviere zurzeit eine **Ausbildung zur Yogalehrerin und Yogatherapeutin an der Yoga Akademie in Freiburg im Breisgau**. Die Ausbildung ist **ganzheitlich-therapeutisch** orientiert und erfasst das gesamte Menschenbild, dies möchte ich besonders auch in meinen eigenen Kursen beibehalten und weitergeben. Die Ausbildungsschwerpunkte beinhalten vor Allem die **Geschichte und Philosophie**, die **medizinischen Grundlagen**, die **feinstoffliche Energiearbeit (z.B. Pranayama – Atemtechniken)**, die **Asanas (Körperstellungen)**, **Meditation** und **Unterrichtsgestaltung**. Ich habe nun bereits $\frac{3}{4}$ der zweijährigen Ausbildung erfolgreich absolviert und stehe nun kurz vor meinen Abschlussprüfungen. Ich werde dann ein **international anerkanntes Zertifikat** erhalten und habe damit die Möglichkeit auch von den Krankenkassen unterstützt zu werden.*

***Mein Ziel** ist es einen Ort zu schaffen, an welchem jeder, **ganz gleich welche Voraussetzungen er/sie auch mitbringen mag**, die **Möglichkeit hat den Yoga in seiner Tiefe kennen und erfahren lernen zu dürfen**. Dabei ist ein jeder eingeladen herauszufinden, was der Yoga für einen persönlich sein möchte und welchen Weg er gehen mag.*

FÜR FRAGEN UND WEITERE INFORMATIONEN: [KIMBREU@GMX.DE](mailto:kimbreu@gmx.de)