

Tanz der Kräfte

Freie Bewegung und
Innere Arbeit

mit Luna U. Müller



Vom 11. – 13. Oktober 2019
im Yogazentrum • Müllheim

Tanz der Kräfte

„Im Tanz befreit die Seele den Körper vom Geist.“

Lisz Hirn, österreichische Philosophin und Künstlerin

Wir nehmen Kontakt auf mit dem Körper, tauchen ein in die Wahrnehmung und lassen Bewegung entstehen. In der instinkthaften Kraft des Bauchzentrums verwurzeln wir uns, dort erwecken wir das Feuer, den Impuls, den Antrieb. Wenn unser Tanz nicht „schön“ sein muss nach gelernten Bildern, entsteht ein Raum fürs Experimentieren und Freilassen von Impulsen, die uns in Kontakt bringen mit unserem tiefen Kraftfluss. Dieser möchte aufsteigen ins Herz, spielen, kreativ sein, in Begegnung sein, sich ausdrücken.

In verschiedenen Übungen und Angeboten kannst du deinen Bewegungsfluss zulassen. Alleine, im Kontakt, mit unterschiedlichen Musikarten, in Stille, zart und fein, kräftig und feurig. In Sequenzen von Innerer Arbeit erforschen wir mit wesentlichen Fragen, wie du dich in diesen Bewegungsfluss, in „deinen Tanz der Kräfte“ einmischst und unfrei wirst. Der Tanz kann uns lehren, in Bewegung zu bleiben, an nichts festzuhalten und uns immer wieder einen neuen Raum der Kreativität und Frische zu schenken. Die Hingabe an den Großen Tanz.

„Gut tanzen zu können“, ist nicht notwendig für den Tanz der Kräfte. Für Frauen und Männer.



Leitung: Luna U. Müller

Dipl. Tanztherapeutin, Lehrerin der Enneallionce – Schule für Innere Arbeit, begleitet seit vielen Jahren Menschen in Seminaren und Einzelarbeit auf ihrem inneren Weg. Bewegung und Tanz sind für sie wesentliche Elemente der Kraftentfaltung.

Termin: Fr, 11. (19:30 h) – So, 13. (13 h) Oktober 2019

Ort: Yogazentrum Markgräflerland, Mauchener Straße 5, 79379 Müllheim

Kosten: 225,- Euro

Info und Anmeldung: Charlotte Hansen-Martin
hansen-martin@web.de, Tel.: +49 (0)7631 171963

Mehr Infos zu Innerer Arbeit, Heilkreisen und Seminaren für Paare
www.luna-mueller.de

Energetische Körperarbeit, Qi Gong und Taijiquan in Müllheim
www.hansen-martin.de