

Tanz der Kräfte

Freie Bewegung und
Innere Arbeit

mit Luna U. Müller



23.-25. April 2021
Yogazentrum • Müllheim

Tanz der Kräfte – „Das Feuer nähren“

Wir nehmen Kontakt auf mit dem Körper, tauchen ein in die Wahrnehmung und lassen Bewegung entstehen. In der instinkthaften Kraft des Bauchzentrums verwurzeln wir uns, dort erwecken wir das innere Feuer. Diese Feuerkraft ist die Basis für vitale Prozesse im Körper und vor allem für unseren Willen, unser „Standing“, unsere innere Glut und Impulskraft. Wenn wir sie festhalten, unterdrücken oder blind entladen, führt das in eine Schwächung und Verhärtung unseres Kraftflusses. Und es ist möglich durch bewusste Aufmerksamkeit, das Feuer zu wecken, es fließen, ins Herz und den Ausdruck aufsteigen zu lassen.

In diesen Tagen nutzen wir den Tanz, die freie, authentische Bewegung, um unser Feuer zu nähren. Alleine, im Kontakt, mit unterschiedlichen Musikarten und Bewegungsexperimenten, kannst du deinen Bewegungsfluss kennenlernen und genießen. In Sequenzen von Innerer Arbeit erforschen wir mit wesentlichen Fragen deine Beziehung zum Feuer, zur Kraft und zu deinen Instinkten.

Eingebettet in den Großen Tanz des Lebens kann dein einzigartiger Ausdruck entstehen. „Gut tanzen zu können“, ist nicht notwendig. Für Frauen und Männer.



Leitung: Luna U. Müller

Dipl. Tanztherapeutin, Lehrerin der Enneallionce – *Schule für Innere Arbeit*, begleitet seit vielen Jahren Menschen in Seminaren und Einzelarbeit auf ihrem inneren Weg. Bewegung und Tanz sind für sie wesentliche Elemente der Kraftentfaltung.

Termin: Fr. 23. (19:30 h) – So. 25. (15 h) April 2021

Ort: Yogazentrum Markgräflerland,
Mauchener Straße 5, 79379 Müllheim

Kosten: 235,- Euro

Anmeldung: Charlotte Hansen-Martin,
hansen-martin@web.de, Tel.: +49 (0)7631 171963

Mehr Infos zu Innerer Arbeit, Heilkreisen und Seminaren für Paare
www.luna-mueller.de

Energetische Körperarbeit, Qi Gong und Taijiquan in Müllheim
www.hansen-martin.de