

## Honig- Entgiftungsmassage - Seminar

Die Honig- und Entgiftungsmassage ist eine leicht zu erlernende und dennoch sehr effektive Massageform um den Körper zu entgiften, entschlacken und zu entsäuern und gleichzeitig zu vitalisieren.

### Grundkurs am 15.10.2022

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Technik zur selbstständigen Anwendung der Honig- Entgiftungsmassage am Rücken.

### Aufbaukurs am 05.11.2022

Der Aufbaukurs vertieft die Grundlagen der Technik zur selbstständigen Anwendung der Honig-Entgiftungsmassage an Bauch, Gesäß und Oberschenkel zur Gewebestraffung und Cellulite Rückbildung.

**Kosten pro Seminar 239 €\***

**Paketangebot für Grund- und AufbauSeminar 439 €\***

**\*jeweils inkl. Skript und Zertifikat**

## Was ist die Honig- und Entgiftungsmassage?

Die Honig- und Entgiftungsmassage ist eine sehr effektive, tiefenwirksame und dennoch leicht zu erlernende Massageart um den Körper zu entlasten und gleichzeitig zu vitalisieren.

Diese Massageform stammt aus der russischen Naturheilkunde in der mit dieser speziellen Massageart Gifte, Schlacken und Säuren aus dem Gewebe gezogen und so, der Körper entlastet wird. Gleichzeitig kann der Organismus über die Hautreflexwirkung die Vitalstoffe des Honigs aufnehmen. Die **Massage wirkt somit entlastend, nachhaltig stärkend und belebend und empfiehlt sich daher auch sehr bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.**

### Besonders bewährt hat sich die Honig- und Entgiftungsmassage bei:

- Herz-Kreislaufproblemen,
- Allergien
- allen rheumatischen Erkrankungen der Muskeln und Gelenke

- Arthrose
- Magen- und Darmstörungen
- Chronischem Schnupfen und Nebenhöhlenerkrankungen
- Müdigkeitserscheinungen
- Kopfschmerzen
- Ein- und Durchschlafproblemen
- Ausfluss und Regelstörungen
- verzögerter Erholung im Anschluss an eine Krankheit
- Schwächezustände
- Vergiftungserscheinungen durch Alkohol Nikotin
- nachlassende Vitalität und Leistungsfähigkeit nach Operationen, u.v.m.

Zusätzlich ergibt sich ein Beautyeffekt durch Cellulite-Rückbildung, Gewebestraffung und samtweicher Haut. (Bei zusätzlicher Behandlung von Bauch, Gesäß und Oberschenkel (Aufbaukurs)).

## **Honigmassage / Entgiftungsmassage – Der Grundkurs**

### **Kursinhalt:**

Der Grundkurs vermittelt die Technik zur selbstständigen Anwendung der kompletten Rückenbehandlung. Ziel ist es, dass Sie die Behandlung nach dem Seminar sofort eigenständig anwenden können.

Mit vielen praktischen Übungen erlernen Sie die spezielle Technik und wenden diese in der Praxis an. Sie geben und erhalten am Seminartag eine komplette Honigrücken- Entgiftungsmassage.

- Seminarinhalte:
- Grundtechnik der Massage
- Behandlungsablauf / Grifftechniken
- Honig und seine Wirkung
- Reflexzonen am Rücken
- Anwendungsgebiete
- Erhalten und Einübung einer Komplettbehandlung

**Termin:** 15.10.2022

**Dauer:** 9.00 – 16.00 Uhr (Pause ca.1 St.)

**Ort:** Yogazentrum Markgräflerland, 79379 Müllheim

**Kosten:** 239 € inkl., Skript und Zertifikat

**Paketangebot:** Grund- und Aufbau-Seminar 439 € inkl., Skript und Zertifikat)

**Anmeldeschluss:** 01.10.2022

**Anmeldung:** Corinne Pomreinke - Praxis für Wellness  
Bergstr. 31a | 79410 Badenweiler | 0151 124 72 902  
[praxis@corinne-wellness.de](mailto:praxis@corinne-wellness.de)  
[www.corinne-wellness.de](http://www.corinne-wellness.de)

## **Honigmassage / Entgiftungsmassage – Der Aufbaukurs**

### **Kursinhalt:**

Im Aufbaukurs wird die bereits erlernte Technik vertieft und darüber hinaus die Technik **zur selbstständigen Anwendung der Behandlung von Bauch, Gesäß und Oberschenkeln vermittelt.**

**Die zusätzliche Behandlung an Bauch, Gesäß und Oberschenkel wirkt gewebestraffend und Cellulite rückbildend. Darüber hinaus** erhöht sich, durch die großflächige Massage der ausscheidende Prozess.

Auch diesmal stehen viele praktischen Übungen im Vordergrund, so dass Sie das Erlernete sofort anwenden und vertiefen können.

**Genießen Sie den Beautyeffekt durch Cellulite-Rückbildung, Gewebestraffung und samtweiche Haut.**

**Termin:** 05.11:2022

**Dauer:** 9.00 – 14.00 Uhr (Pause ca. 45min)

**Ort:** Yogazentrum Markgräflerland, 79379 Müllheim

**Kosten:** 239 Euro inkl. MwSt. und Zertifikat

**Paketangebot:** Grund- und Aufbau-Seminar 439 € inkl., Skript und Zertifikat)

**Anmeldeschluss:** 22.10.2022

**Dozentin:** Corinne Pomreinke - Praxis für Wellness  
Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
[praxis@corinne-wellness.de](mailto:praxis@corinne-wellness.de)  
[www.corinne-wellness.de](http://www.corinne-wellness.de)  
Tel. 0151 124 72 902

**Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.**