

# !!! Neu im Yogazentrum Markgräferland !!!

## Meditationskurse für Einsteiger und Fortgeschrittene. Sei unbedingt dabei !!

„Meditiere Dich frei“ – Dein Weg zu mehr Ruhe und Gelassenheit  
Dein Weg in Deiner wahre Seelenessenz und Selbstregulation  
Dein Weg in Deiner persönliche Freiheit und Schöpferkraft !!!

Mein Name ist Claudia Shamay und ich bin eine alte lemurianische Seele, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Menschen auf ihrem Weg zurück in ihr göttliches Potenzial und ihrer Seelenessenz zu begleiten. Dies ist mein größter Herzenswunsch und ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Reise ! Durch meine eigene spirituelle Entwicklung habe ich viele verschiedene Möglichkeiten der erfahren dürfen und meine Meditations- und Transformations-techniken erweitern können. Meine langjährigen Meditationserfahrungen haben mittlerweile eine eigene Methode hervorgebracht, die sich ganz besonders für Menschen eignet, die nicht nur einen Weg zu mehr Ruhe und inneren Frieden suchen, sondern sich auch intensiv persönlich weiterentwickeln wollen. Denn Meditation ist soviel mehr als nur eine Fantasiereise, ein Entspannungskurs oder eine Regenerationmöglichkeit. Meditation kann hervorragend als Weg zur Selbsterkenntnis und Transformation von Energieblockaden genutzt werden, um innere Zusammenhänge besser zu verstehen und persönlich zu wachsen. In meiner Premium Akademie ist jeder herzlich willkommen, der diesen Weg der Meditation sucht, um die beste Version seiner Selbst zu werden !!!

Um Dich auf Deiner Reise ganz individuell begleiten zu können, biete ich Dir folgende Möglichkeiten an:

### Kurs 1 – Basisstufe– Meditation für Einsteiger :

Hier erlernst Du gezielte Atemtechniken, meditative Übungseinheiten und Bewegungen, die Dein Körper-Energiesystem zur Ruhe bringen und Du Deinen Alltag leichter und freier durchlaufen kannst.

### Kurs 2 – Grundstufe – Chakrenlehre, Chakrameditation und Auraqualität

In diesem Kurs erlangst Du das Wissen über die Energiezentren und dessen Bedeutung für Körper, Geist und Seele und wie Du mit Ihnen meditativ arbeiten kannst, um Deine Aura zu transformieren und lichtvoll zu stabilisieren. Deine Ausstrahlung wird klarer und charismatisch.

### Kurs 3 – Meisterstufe

- Deinen inneren Schutz- und Herzensraum aktivieren und öffnen
- Energielehre – Energien wahrnehmen, verstehen und fühlen lernen (z.B. Verstandes-, Ego- oder Herzenergie)
- Herzensöffnung und -heilung, emotionale Klärungsarbeit

### Kurs 4 – Premium Masterclass – fortlaufende Trainingsgruppe (Frequenzarbeit) \*\*

- gezielte Transformationsarbeit: Energiebefreiung, Energielenkung, Manifestation
- Lichtkörperausdehnung und Neuausrichtung
- bewusste Schwingungserhöhung – innen und außen
- Lichtarbeit

-b.w. -

Fühle Dich gerufen und sei es Dir wert, dabeizusein !

Kursort: Yogazentrum Markgräferland, Mauchener Str. 5, Müllheim  
Kursstart: 21.03.25 (immer freitags 17.30 – 19.00)  
Kursdauer/Teilnehmer: 4 – 5 Wochen pro Kurs / max. 12 Personen

Kursgebühr:  
Eröffnungsangebot: statt 99,00 € nur 79,00 € pro Kurs  
statt 388,00 € (Kurse im Block) 368,00 €

\* Die Kurse können nur der Reihe nach absolviert werden, da sie aufeinander aufbauen.  
Ein Quereinstieg ist nicht möglich.

Wenn Du Kurs 4 durchlaufen hast, besteht die Möglichkeit, in den Akademie – Mitgliederbereich zu wechseln.

D.h., du zahlst einmalig 250,00 € und kannst dauerhaft an allen Kursen teilnehmen und erhältst sogar Sonderkonditionen für weitere Workshops und Events.

Info und Anmeldung unter:

Lemuria-Premium-Akademie

Claudia-Shamay Sonn  
79423 Heitersheim

Telefon: 07634-6953029  
0151 - 55915204



Email: [Lemuria-Premium-Akademie@t-online.de](mailto:Lemuria-Premium-Akademie@t-online.de)

Webseite befindet sich noch im Aufbau !